

# Golfförälder på Albatross GK

Här är en guide för dig som har barn som är med eller är intresserad av att vara med i juniorverksamheten på Albatross GK.

## Golfkul 5-8år

På Albatross är syftet med Golfkul att barnen på ett roligt sätt ska få testa på golf. Barnen kommer tillsammans med andra barn i samma ålder att träna golf på ett lekfullt och lärande sätt tillsammans med utbildade ledare. Vi har alltid en ansvarig tränare på plats

### Föräldrars ansvar

Du som förälder förväntas vara med vid sidan av träningen för att stötta ledarna.

För att barnen ska tycka golf är kul hjälper det om du tar med ditt barn och deras golfkompisar ut på golfbanan så det får prova på hur det är att spela golf. Du kan göra detta i anslutning till träningen.

Läs om att vara vårdnadshavare till golfande junior [här](#)

## Golfkul+ 9-11år

Golfkul+ har samma syfte som Golfkul, men riktar sig till de barn som är något äldre. Vi vill ha en låg tröskel in i verksamheten för att fler ska få möjlighet att prova på Golf.

Det krävs inga förkunskaper, inget medlemskap och utrustning finns att låna. Gruppen riktar sig till juniorer som inte har Gröntkort.

Vill man komma vidare mot Gröntkort och börja tävla så passar träningsgruppen Breddjunior.

# Grönt kort

Det Grönakortet visar att det finns viss golfkunskap och det innebär också att du får gå ut och spela på den stora banan. När man tagit sitt Grönakort får man starta på 54 i handicap och får möjlighet att spela ner sig.

## Vi erbjuder två sätt att ta det Grönakortet

#1 Intensiv Gröntkortkurs för barn mellan 11-18 år. [Här](#)

#2 Genom att vara med i vår juniorträning får juniorerna löpande träning på både teori och praktik som behövs för att klara av SGFs krav.

Grönakortet tar man genom att klara av SGFs teoriprov och uppspel. Teoridelen gör ni digitalt med era barn. Uppspelet innebär att ert barn behöver spela 9hål (t ex Eaglekorten) på samma antal slag som någon som har hcp 54. Fråga i receptionen om ni vill veta hur många slag det är.

De behöver gå tillsammans med någon som har aktivt gröntkort med hcp under 36 och är över 18 år.

Om ni inte har det så har golfklubben faddrar som kan gå med. Att spela till sig det Grönakortet kan ta flera år. Om man vill påskynda detta så gäller det att få till så mycket egen träning och spel som möjligt mellan våra anordnade träningstillfällen.

För att komma igång med Grönakortet på egen hand [här](#)

Om ditt barn inte har ett golf-id sen tidigare så skapar du det på samma ställe. När du har skapat ditt golf-id kan du logga in och påbörja resan mot Gröntkort.

# Breddjunior 9-21 år

Det naturliga steget efter Golfkul, men även för dig som kommit en bit och vill spela och träna golf.

Du behöver inte inneha Gröntkort för att vara med som breddjunior. Här får man träning och samtidigt social stimulans av andra jämnåriga kompisar.

Du kan vara breddjunior upp till att du är 21 år gammal och du kommer bli indelad i grupp tillsammans med jämnåriga på liknande nivå.

**Föräldrars ansvar** Du som förälder förväntas vara med vid spelträning i anslutning till de tränarledda passen, men även på onsdagar då alla breddjuniorer samlas och spelatränar.

Din uppgift är inte att ge instruktion utan se till så att alla har någon att spela med och stötta om något händer under spelets gång. Du behöver inte spela golf för att hjälpa till med detta.

## Detta behöver göras för spel i anslutning till tränarledda pass

- Starttid behöver bokas. Digitalt eller via receptionen.
- Du tar med juniorerna från tränarledd aktiviteten till banan och delar in dem i grupper av max 4 personer. (Bonus om ni får med scorekort som finns i klubbhuset)
- På onsdagar startar alla breddjuniorer 17:00 på 19-27 eller Eaglekorten. Se till så att alla har någon att spela med och notera närvaro. När alla spelat 9 hål är ni klara.

## Tävlingar

Precis som i fotboll där man spelar match så har golfen tävlingar. Tävlingarna i distriktet blir som en del av vår träningsverksamhet och spelarna får här möjlighet att mäta sina krafter och utvecklas. Första tävlingssteget börjar du med så fort du tagit ditt Grönakort.

## Juniorlaget 13-21år

Denna grupp riktar sig till de juniorer som kommit fram till att de vill satsa lite mer, dvs träna och tävla i Golf:

Vi har två lag, J16 och J21.

J16 är för de som är 13-16år

J21 är för de som är 16-21år.

Som medlem i Juniorlagen vill vi att man deltar i träning och tävling, både individuellt och i seriespel för juniorlagen där man representerar Albatross GK, samt att man ställer upp på aktiviteter för att hjälpa klubben, tex ledare Golfkul.

**Föräldrars ansvar** För att juniorerna ska fortsätta utvecklas kan man som förälder hjälpa till med att ge möjlighet till egen träning och spel mellan våra ordnade träningar.

Här kan det behövas stöttning av föräldrar med skjuts, men även bokning av starttider. Tävlingarna i distriktet blir som en del av vår träningsverksamhet och spelarna får här möjlighet att mäta sina krafter och utvecklas. Du som förälder behöver hjälpa dem med anmälan.

## Juniorlaget Plus 15-21år

Denna grupp är för juniorer 15-21 år som vill tävla aktivt och träna extra mycket. Du behöver vara anmäld till Juniorlaget för att kunna vara med i Juniorlaget PLUS.

Du förväntas tävla på Svenska Juniortouren och andra externa tävlingar. Spelar och tränar regelbundet utöver de tränarledda aktiviteterna. Prioriterar din golf. Du förväntas ställa upp på aktiviteter för att hjälpa klubben, tex ledare Golfkul.

Här finns det ett maxantal och intag sker efter visad ambition genom spel, tävling och egen träning. Om en spelarens ambition ändras erbjuds våra andra träningsgrupper