

Verksamhetsplan

Junior



Innehåll

Vision & Värdegrund	Sida 3
Tillvägagångsätt	Sida 3
Nuläge	Sida 4
Diagram antal juniorer, Ålder & kön	Sida 4–6
Spelskicklighet (Hcp)	Sida 7
Antal aktiviteter	Sida 7
Tävling (klubbnivå)	Sida 7
SGF ranking	Sida 7
Träningsverksamhet	Sida 8
Kommentar	Sida 9
Mål	Sida 9
Handlingsplan	Sida 10
Juniorgolf 2025	Sida 11
Ansvarsfördelning	Sida 12–13
Tävlingstrappan	Sida 14–17
Tävlingsbidrag	Sida 18–20
Golfförälder på ALGK	Sida 21–23
Fritt spel junior	Sida 24

Vision

Vi vill erbjuda våra juniormedlemmar möjlighet att utveckla sitt golfspel utifrån deras egna önskemål och behov. Vi vill att golfklubben är en miljö där våra juniormedlemmar vill spendera så mycket tid som möjligt.

Värdegrund

Jämlikhet - Gemenskap -Upplevelse - Hållbarhet/Långsiktighet

Tillvägagångssätt

1. Nulägesanalys

2. Jobba med nyckeltalen och sätt målsättningar

3. Skapa handlingsplan

4. Årlig avstämning av nyckeltalen, uppdatera plan.

Viktiga erfarenheter från Projekt X (Studie SGF genomförde på 8 golfklubbar som ville jobba med sin juniorverksamhet)

- Sampratade inom organisationen Styrelse, Klubbchef, personal, Tränare och JK.
- Organisationen fortbildade i det vi vill bli bra på.

Nulägesanalys viktigt för att

- 1.** Veta resultatet för verksamheten i så "rena" tal som möjligt så att det finns mindre utrymme för att misstolka resultatet.
- 2.** Att fler ska kunna ta till sig hur läget är - det räcker inte med att de mest insatta förstår. Nuläget behöver kunna läggas fram i styrelserummet och på årsmötet på ett sätt så att deltagarna förstår.
- 3.** Dra korrekta slutsatser om de aktiviteter som görs verkligen leder till en positiv utveckling - det räcker inte med att tro.
- 4.** Hålla fast vid en riktning över tid - det är lätt hänt att en ny styrelse eller juniorkommitte helt ändrar inriktningen på verksamheten. Den nya gruppen människor behöver "ärva" talen från förra året.

1.2 Junior 0-21år Nuläge (statistik tagen från skiftet 31 oktober)

1. Totala antal juniorer som finns i klubben.

- 2020 Albatross har 251 juniorer av totalt 2158 medlemmar, 11,63% juniorer.
- 2021 Albatross har 302 juniorer av totalt 2204 medlemmar, 13,70% juniorer.
- 2022 Albatross har 267 juniorer av totalt 2158 medlemmar, 12,37% juniorer.
- 2023 Albatross har 218 juniorer av totalt 2115 medlemmar, 10,31% juniorer.
- 2024 Albatross har 275 juniorer av totalt 2080 medlemmar, 13,22% juniorer.
- 2025 Albatross har 327 juniorer av totalt 2217 medlemmar, 14,75 % juniorer.

2–3. Antalet juniorer som klubben har fördelat på respektive födelseår och hur det är fördelat mellan pojkar och flickor.

2020	Ålder	Antal	Pojkar	Flickor
	21	14	11	3
	20	19	16	3
	19	24	23	1
	18	17	15	2
	17	26	24	2
	16	25	21	4
	15	27	21	6
	14	15	14	1
	13	15	10	5
	12	10	8	2
	11	15	7	8
	10	10	8	2
	9	5	2	3
	8	14	12	2
	7	10	7	3
	6	5	4	1
	Totalt	251	203	48

2021	Ålder	Antal	Pojkar	Flickor
	21	25	23	2
	20	33	31	2
	19	22	20	2
	18	35	31	4
	17	28	24	4
	16	23	20	3
	15	22	21	1
	14	20	16	4
	13	18	16	2
	12	18	11	7
	11	11	8	3
	10	6	4	2
	9	14	11	3
	8	12	10	2
	7	9	7	2
	6	5	2	3
	5	1	1	0
	Totalt	302	256	46

2022	Ålder	Antal	Pojkar	Flickor
	21	31	29	2
	20	20	19	1
	19	35	32	3
	18	32	29	3
	17	23	21	2
	16	21	20	1
	15	25	23	2
	14	18	16	2
	13	27	20	7
	12	12	10	2
	11	12	8	4
	10	8	5	3
	9	1	1	0
	8	1	0	1
	7	1	1	0
	Totalt	267	234	33

2023	Ålder	Antal	Pojkar	Flickor
	21	17	16	1
	20	32	30	2
	19	25	24	1
	18	15	13	2
	17	34	33	1
	16	21	19	2
	15	16	14	2
	14	25	20	5
	13	9	7	2
	12	12	11	1
	11	7	3	4
	10	2	1	1
	9	2	1	1
	8	1	1	0
	Totalt	218	193	25

2024	Ålder	Antal	Pojkar	Flickor
	21	44	41	3
	20	38	37	1
	19	21	19	2
	18	38	37	1
	17	21	21	0
	16	20	16	4
	15	39	33	6
	14	21	19	2
	13	14	13	1
	12	10	6	4
	11	4	3	1
	10	3	2	1
	9	2	2	0
	Totalt	275	249	26

2025	Ålder	Antal	Pojkar	Flickor
	21	52	51	1
	20	31	29	2
	19	54	52	2
	18	33	32	1
	17	28	24	4
	16	52	47	5
	15	28	26	2
	14	20	19	1
	13	13	8	5
	12	6	5	1
	11	3	2	1
	10	5	3	2
	9	1	0	1
	8	1	1	0
	Totalt	327	299	28

4. Den spelskicklighet (Hcp) som spelarna har i förhållande till sin ålder.

Lägre	I fas	Högre
93	37	104

2022

Lägre	I fas	Högre
84	38	105

2023

Lägre	I fas	Högre
112	45	111

2024

Lägre	I fas	Högre
131	56	140

2025

5. Antalet träningar/aktiviteter som klubben genomför under ett kalenderår.

- 2022 287 sammankomster enligt laget.se
- 2023 240 sammankomster enligt laget.se
- 2024 222 sammankomster enligt laget.se
- 2025 262 sammankomster enligt laget.se

6. Antal juniormedlemmarna som deltagit i en tävling på klubbnivå⁸.

- 2022 40st på Albatross
- 2023 74st på Albatross
- 2024 43st på Albatross
- 2025 60st på Albatross

7. Detta tal visar hur många spelare som har SGF rankingpoäng.

- 2022 10st
- 2023 14st
- 2024 19st
- 2025 18st

8. I nuläget deltar detta antal junior i vår träningsverksamhet, fördelat på tre grupper:

2022 95 juniorer

Golfkul	Breddjunior	Juniorlag
19	48	28

2023 73 juniorer

Golfkul	Breddjunior	Juniorlag
19	24	30

2024 69 juniorer

Golfkul	Breddjunior	Juniorlag
17	19	33

2025 74 juniorer

Golfkul	Breddjunior	Juniorlag
24	24	26

Ålder och könsfördelningen

2022

Ålder	Pojkar	Flickor
7-12	24	16
13-16	23	7
17-20	17	3
21	2	0

2023

Ålder	Pojkar	Flickor
7-12	21	15
13-16	15	6
17-20	13	3
21	0	0

2024

Träningsgrupp	Pojkar	Flickor
Golfkul	13	4
Breddjunior	12	7
Juniorlag	27	6

2025

Träningsgrupp	Pojkar	Flickor
Golfkul	20	4
Breddjunior	16	8
Juniorlag	19	7

9. Antal ledare som finns i verksamheten.

- 2022 7 vuxna och 4 ungdomar – Alla ledarutbildade.
Av dessa är 2 kvinnor och 9 män.

De vuxna bildar JK. Inga vuxna ledare utöver dessa.

- 2023 7 vuxna och 5 ungdomar – Alla ledarutbildade.
Av dessa är 3 kvinnor och 9 män.

De vuxna bildar JK. Inga vuxna ledare utöver dessa.

- 2024 7 vuxna och 9 ungdomar – Alla ledarutbildade.
Av dessa är 5 kvinnor och 11 män.

De vuxna bildar JK. Inga vuxna ledare utöver dessa.

- 2025 7 vuxna och 8 ungdomar – Alla ledarutbildade.
Av dessa är 5 kvinnor och 10 män.

Kommentar av nuläget:

Albatross GK ökar antalet juniormedlemmar.

Antalet juniorer i träningsverksamhet ökar också vilket vi haft som mål.

Vi har lyckats nå vårt mål med fler sammankomster och detta har framförallt varit riktat mot Breddjuniorer som vi jobbat extra med under 2025.

Våra juniorer har fått en bättre spelstandard under året.

Vi har fler som deltagit i en klubbturnering. Vi tror detta är kopplat till skapandet av vår egna juniortour på Albatross.

Mål 2026–2028

- * Utöka antalet juniorer i träning. Framförallt breddjunior
- * Öka antalet spelade varv för alla våra juniorer.
- * Behålla aktiviteter från -25, öka ledarleda aktiviteter och få in spelträning i Laget.se
- * Öka antalet juniorer som varit med i en klubbturnering
- * Arrangera JMI tävling

Handlingsplan

Vinter 2026 - Uppdatera Verksamhetsplan

Vinter 2028 Se över befintliga aktiviteter, ta tillbaka och skapa aktiviteter som riktar sig till barn på olika nivåer.

Vinter 2026 - Se över fördelning av ansvarsområden mellan idrottsansvarig, tränare, anställda och ideella.

Vinter 2026 Skapa tydlighet vid junioraktiviteter. Vem håller i aktivitet.

Våren 2026 - Riktade utskick till alla juniorer i Golfklubben med information om träning & tävlingstrappan mm.

Våren 2026 - Vid Föräldramöte utbilda i hur man bokar starttider, anmäler till tävling mm

Våren 2026 Kick-off för alla juniorer i golfklubben

Våren 2026 Vi behöver rekrytera fler vuxna ledare så att det finns ledare med barn på olika nivåer. Just nu endast på juniorlagsnivå.

2026 - Se över upplägg av (fredagstouren) och tävling tisdagar (Håkan)

Hösten 2026 Utvärdera nyckeltalen och påbörja loopen inför kommande år.

Juniorgolf 2026

Detta förväntas av dig när du tränar i **Breddjunior** här på Albatross Golfklubb:

- Klubben kommer vid 5 tillfällen stänga av rangen för bollplockning, då ska du vara med och plocka bollar vid minst 2 tillfällen.

Detta förväntas av dig när du tränar i **Juniorlaget** här på Albatross Golfklubb:

- Klubben kommer vid 5 tillfällen stänga av rangen för bollplockning, då ska du vara med och plocka bollar vid minst 2 tillfällen.
- Vid uttagning förväntas spelaren representera Albatross Golfklubb vid JSM lag, J16 & J21.

Detta förväntas av dig när du tränar i **Juniorlaget +** här på Albatross Golfklubb:

- Klubben kommer vid 5 tillfällen stänga av rangen för bollplockning, då ska du vara med och plocka bollar vid minst 2 tillfällen.
- Att du hjälper till som ledare vid Golfkul. 2 spelare/träning
- Vid uttagning förväntas spelaren representera Albatross Golfklubb vid JSM lag, J16 & J21.
- Föra träningsdagbok SWGT

Förväntningar från Spelaren på Albatross GK

- Stöttar spelare med fria drivingrange bollar
- Subventionerar träningar och läger
- Fria lagkläder för spelare i **Juniorlaget +**
- Övriga i juniorverksamheten får köpa kläder till rabatterade priser.
- Stöttar spelare med ekonomisk tävlingersättning **Juniorlaget +**

Ansvarsfördelning Juniorverksamheten

Idrottsansvarig

- Beställning av timmar tränare
- Inlämning LOK, kommunalt stöd
- Tänka taktiskt med bidrag och söka externa
- Avtal & Lön juniortränare
- Budget
- Årlig revidering av verksamhetsplan i samarbete med JK

Tränare

- Planera och genomföra den praktiska golfträningen
- Ansvara för gruppindelning i samband med träning/läger
- Planera läger, boka starttider, boka hotell
- Kontakt för frågor gällande träningen, efteranmälan
- Rapportera Närvaro
- Ansvarar JSM. Uttagning och eventuell hotellbokning/inspel
- Ledarutbildning efter beställning
- Administrera Hemsidan
- Junioravslutning höst, bokning av starttider och lottning av tävling

Reception

- Lägga upp träning, läger och eventuella tävlingar i GIT vid anmälan
- Administration rangekort
- Avstämning av betalning träningsavgifter samt läger
- Avbokning av starttider spelträning efter info från JK
- Lottning av fredagstouren
- Klädhantering

JK

- Värva nya föräldrar till verksamheten
- Fördela ut aktiviteter till föräldrar i JK och övriga föräldrar
- Genomför spelträningar Bredd & Juniorlag (avbokning tider, indelning starttid, ledare på plats)
- Arrangemang av sociala aktiviteter
- Uppläggning av spelare och aktiviteter laget.se
- Administrera laget.se övrigt
- Uppstart med Föräldramöte
- Avslutning vår & höstgrillning, priser, årspriser
- Kalla till JK möte, deltagande JK möte
- Genomför Fredagstouren, lottning, resultat etc.
- Utskick information aktiviteter
- Ansvarar för J16 & J21 GGF, GBG Golf Cup
- Årlig revidering av verksamhetsplan i samarbete med klubben

Föräldrar

- Spelträning i anslutning till teknikträning. För att få juniorerna att spela mer golf vill vi att föräldrarna tar med barnen från teknikträning till banan för spel. För att garantera att det finns plats kan det vara bra att boka en starttid, ta med gruppen till banan
- Stötta så ditt barn spelar så mycket golf som möjligt. Boka starttid med juniorkompisar för spel utöver våra gemensamma träningstillfällen.
- Anmäla till tävlingar.

Tävlingstrappan

Individuella tävlingar

STEG 1 Fredagstouren Albatross GK Som ett första steg är det lämpligt att börja sitt tävlande på sin hemmaklubb. På Albatross har vi Fredagstouren som anordnas av JK 5 tillfällen under säsongen.

Tävlingen är öppen för alla med Gröntkort och spelas över 9 hål.

STEG 2 Short game Tour

<https://www.ggf.nu/for-juniorspelare/tavling/short-game-tour/>

Tävlingen riktar sig till juniorer med Gröntkort som är nya i golfen och är en lekfull och kul tävling i 3 moment:

– Spela 9 hål på korthålsbana (hålen max 100 m långa) – Putta 9 hål – Slå 9 närspelesslag till olika landningsområden som ger poäng/slag

Närspelstouren syftar dels till att engagera och uppmuntra närspelet och dels att skapa tillfällen där distriktets juniorer samlas under trevliga former. Genom ett tävlingsmoment adderas ett mervärde i tillägg till den ordinarie närspelets träningen. En lärorik och rolig variant där man får tävla mot andra i regionen och se andra banor.

STEG 3 Göteborg Rookie Tour

<https://www.ggf.nu/for-juniorspelare/tavling/rookie-tour/>

Första individuella golftävlingen utanför Albatross. Här spelar man poängbogey i åldersklasser. Öppen för alla mellan 8 - 21 år med handicap upp till 36. Första tre omgångarna spelas över 9 hål därefter 18 hål.

STEG 4 Teen Cup

<https://golf.se/for-spelaren/tavlingar/juniortavlingar/ovriga-tavlingar/teen-cup/>

Teen Cup är en av världens största golftävlingar för juniorer. Resan börjar på hemmaklubben, här möter du dina klubbkompisar på den nivå du befinner dig. Teen Cup börjar som en breddtävling på klubbnivå, där alla upp till och med 16 år kan delta.

Teen Cup genomförs för dig som 13–16 år. Varje klass är uppdelad i pojkar och flickor: 13 år, 14 år, 15 år och 16 år. Totalt åtta klasser. Du måste ha handicap 36,0 eller lägre för att kunna kvalificera sig till nästa kvalsteg.

STEG 5 SJT Svenska Juniortouren Div 3

<https://golf.se/for-spelaren/tavlingar/juniortavlingar/juniortouren/>

Första steget på SGF:s tävlingstrappa för pojkar och flickor mellan 13 och 21 år som har tävlingserfarenhet. När du känner dig trygg med ditt tävlande på klubb och distrikt är det dags att ta steget upp i Svenska Juniortouren division 3. På den här nivån kommer du att möta kompisar från dina grannklubbar och ni kommer att spela slaggolf scratch (utan handicap). Division 3 spelas över 18 hål, förutom omgång 3 och 4 som spelas över 36 hål. De två omgångarna ingår i SGF Golf Ranking och ger därmed rankingpoäng.

Division 3 spelas på cirka 16 platser runtom i Sverige under varje omgång. Om du placerar dig topp 10 % på resultatlistan flyttas du upp till division 2 nästkommande omgång.

För att delta i division 3 behöver du först betala en touravgift (årsavgift för att spela på Svenska Juniortouren). Avgiften betalas i Min Golf och ger dig möjlighet att anmäla dig till tävlingarna på Svenska Juniortouren. Avgiften gäller för innevarande år. Det tillkommer en anmälningsavgift och anmälan sker i Min Golf.

STEG 6 Slaget om Göteborg

<https://www.ggf.nu/for-juniorspelare/tavling/resultat-juniortavlingar-2021/>

Tävlingen spelas över fem omgångar som en minitour. Den är öppen för alla i åldern 13 - 21 år som har ett handicap mellan +8,0 - 18,0/20,0. Tävlingen spelas utan handicap. Spelformen är slagspel utan cut. Varje omgång genererar meritpoäng och totalsegrare för touren utses.

Notera att man själv anmäler sig till dessa tävlingar i Min Golf

STEG 7 Svenska Juniortouren Div 2, 1 och Elit. JMI

<https://golf.se/for-spelaren/tavlingar/juniortavlingar/juniortouren/>

<https://www.jmi-sweden.se/>

För dig mellan 13 – 21 år med stor tävlingserfarenhet. Kvalificering till dessa baseras i huvudsak på SGF ranking.

Lagtävlingar

STEG 1 Göteborgs Golf Cup

<https://www.ggf.nu/for-juniorspelare/tavling/ggc/>

Lagtävling för juniorer med hcp 36 eller lägre.

GGF:s populära lagtävling (som vi kallar Golfens Gothia Cup) startade redan 2010 och har genom åren lockat lag från hela Sverige, men också från våra nordiska länder.

Lagen spelar spännande matcher över 9 hål (spelformen är fyrboll med reducerad spelhcp). Cupen inleds med en rolig invigning och matcherna i kval och finaler spelas på 6 av våra fina banor.

Det ordnas en grill- och golfkväll på World of Golf tillsammans med kompisar, ledare, föräldrar och syskon. Liseberg ger fina rabatter på entré och åkpass. Finalerna spelas på gemensam bana med pampig prisutdelning som avslutning.

STEG 2 J16-SERIEN

<https://www.ggf.nu/for-juniorspelare/tavling/junior-dm/>

Lagtävling för dig som har hcp 36 eller lägre och är med i juniorlaget

Tävlingen är uppdelad på 3 omgångar:

Omgång 1 spelas som Foursome. Laget består av 3 st par (6 spelare). Varje lag som består av 2 spelare slår var annat slag till bollen är i hål. Laget bestämmer före vilken av spelarna som slår ut på jämna hålnummer och vilken som slår ut på ojämna hålnummer. De två bästa lagresultaten räknas till klubbens resultat för omgången.

Omgång 2 spelas som 4-boll, även kallad bästboll. Lag som även här består av 2 spelare, där det bästa resultatet på varje hål räknas. Dock skall båda spelarnas resultat skrivas ner på scorekortet. De två bästa lagresultaten räknas till klubbens resultat för omgången.

Omgång 3 spelas 5 singlar, där de 4 bästa singlarna räknas in för omgången.

STEG 3 J21-SERIEN

<https://www.ggf.nu/for-juniorspelare/tavling/junior-dm/>

Lagtävling för dig som har hcp 36 eller lägre och är med i juniorlaget

Tävlingen spelas likt lag-SM dock bara över 2 dagar och 4 ronder (36+36 hål).

Rond 1 och 3 spelas som Foursome Rond 2 spelas som 4-boll* Rond 4 spelas singlar, sammanlagt 6 singlar varav 1 singel för det minst representerade könet. Alla resultat räknas.

Vinnare kommer att koras som JDM mästare i lag.

STEG 4 JSM lag

<https://www.ggf.nu/for-juniorspelare/tavling/jsm-klubblag/>

Tävlingen avgörs i fyra kvalomgångar med start i distrikt/region och final utomlands. Laget består av max nio juniorer varav minst två representanter av vardera kön. Sju juniorer får spela i varje omgång. Tävlingen spelas som lagmatcher; mixad foursome, valfri foursome, flicksingel, pojsingel och valfri singel.

Tävlingsbidrag 2026 – Albatross GK

Albatross Golfklubb ger tävlingsbidrag till de spelare som väljer att representera klubben på nationella såväl som internationella tävlingar. Ersättningen syftar till att hjälpa till med ersättning på individuella tävlingar.

Spelarnivå

För att erhålla tävlingsbidraget ska spelare tävla på följande tourer:

- Svenska Junior Touren
- Teen Cup (Region och Riksfinal)
- Junior Masters Invitational (JMI)
- Slaget om Göteborg
- Slaget om Skåne

Följande spelare ansöker om tävlingsbidrag 2026 på Albatross GK

(Spelarens namn)

Förväntningar från Albatross Golfklubb på spelare som ansöker om tävlingsbidrag 2026

- Spelaren ska i alla sammanhang vara en god representant för klubbens medlemmar både på och utanför Albatross Golfklubb.
- Spelaren åtar sig att representera Albatross Golfklubb under år 2026.
- Vid uttagning förväntas spelaren representera Albatross GK vid Nationella Seriespelet och JSM Lag, J16 och J21.
- Spelaren förväntas spela Klubbmästerskapen.
- Spelaren skall delta i träningsgruppen Juniorlag Plus
- Följa de regler som är uppsatta i dokumentet [Juniorgolf](#)

Förväntningar från Spelaren på Albatross GK

- Stöttar spelaren med ekonomisk tävlingsersättning
- Stöttar spelaren med fria drivingrange bollar
- Subventionerar träningar och läger

Bryter spelaren grovt eller vid upprepade tillfällen på någon av punkterna ovan har klubben rätt att riva kontraktet och spelare med rätt till ersättning för individuellt spel kan bli med den eller bli återbetalningsskyldig uttagen ersättning. Läkarintyg kan krävas vid frånvaro på lagtävlingar efter uttagning. Särskilda skäl för frånvaro kan exempelvis vara annan tävling som gynnar spelarens utveckling, detta ska i sådana fall föras i dialog med idrottsansvarig.

Tävlingsbidrag

För att ta del av tävlingsbidrag behöver spelaren uppfylla förväntningarna ovan. Spelare som representerar Albatross Golfklubb på tävling har rätt till ersättning enligt nedan. Ersättning betalas ut genom uppvisning av originalkvitton. Spelare kan maximalt plocka ut bidrag upp till 4000 kr/år.

Följande gäller:

Stödet gäller för **startavgift** max 600 kr/tävling. Utbetalning sker endast om originalkvitto lämnas in.

För att ta del av ersättningen ska ifyllda ersättningsblanketter tillsammans med kvitton vara påskrivna och lämnade till Idrottsansvarig senast **31/10-26**. Vid kvitton som lämnas in efter detta datum betalas ingen ersättning ut. Det är upp till spelaren att lämna in dokument inom detta datum. Ersättningen betalas ut löpande efter **31/10-26**.

Ansökan

Namn: _____

Personnummer: _____

Jag vill ansöka om tävlingsbidrag:

Ja

☐

Nej

☐

Jag har läst vad jag förbinder mig till och vad jag kommer få av klubben och vad som förväntas av mig som spelare:

Ja

☐

Nej

☐

Göteborg 2026

Namnteckning spelare

Göteborg 2026

Namnteckning Idrottsansvarig

Namnteckning målsman (endast om spelare en fyllt 18 år)

Golfförälder på Albatross GK

Här är en guide för dig som har barn som är med eller är intresserad av att vara med i juniorverksamheten på Albatross GK.

Golfkul 5–8 år

På Albatross är syftet med Golfkul att barnen på ett roligt sätt ska få testa på golf. Barnen kommer tillsammans med andra barn i samma ålder att träna golf på ett lekfullt och lärande

sätt tillsammans med utbildade ledare. Vi har alltid en ansvarig tränare på plats.

Föräldrars ansvar Du som förälder förväntas vara med vid sidan av träningen för att stötta ledarna. För att barnen ska tycka golf är kul hjälper det om du tar med ditt barn och deras golfkompisar ut på golfbanan så det får prova på hur det är att spela golf. Du kan göra detta i anslutning till träningen. Vi använder utbildningsmaterialet golfäventyret som innehåller övningar och utmaningar på olika nivåer. Du kan göra dessa med ditt barn så de får testa på hur kul det är med golf. När man klarat av alla utmaningarna i Golfäventyret så är man redo för Gröntkort.

Läs om att vara vårdnadshavare till golfande junior <https://golf.se/vardnadshavare>

Golfkul+ 9-11år

Golfkul+ har samma syfte som Golfkul, men riktar sig till de barn som är något äldre. Vi vill ha en låg tröskel in i verksamheten för att fler ska få möjlighet att prova på Golf.

Det krävs inga förkunskaper, inget medlemskap och utrustning finns att låna. Gruppen riktar sig till juniorer som inte har Gröntkort.

Vill man komma vidare mot Gröntkort och börja tävla så passar träningsgruppen Breddjunior bättre.

Grönt kort

Det Grönakortet visar att det finns viss golfkunskap och det innebär också att du får gå ut och spela på den stora banan.

När man tagit sitt Grönakort får man starta på 54 i handicap och får möjlighet att spela ner sig.

Vi erbjuder två olika sätt att ta det Grönakortet.

#1 Intensiv Gröntkortkurs för barn mellan 11–18 år.

<https://www.albatrossgolfklubb.se/traenashop/kurser/nyboerjarkurs/>

#2 Genom att vara med i vår juniorträning får juniorerna löpande träning på både teori och praktik som behövs för att klara av SGF:s krav.

Grönakortet tar man genom att klara av SGF:s teori och uppspel. Teoridelen gör ni digitalt med era barn. Uppspelet innebär att ert barn behöver spela 9hål på samma antal slag som någon som har hcp 54. Fråga i receptionen om ni vill veta hur många slag det är.

De behöver gå tillsammans med någon som redan har Gröntkort. Om ni inte har det så har golfklubben faddrar som kan gå med.

Att spela till sig det Grönakortet kan ta flera år. Om man vill påskynda detta så gäller det att få till så mycket egen träning och spel som möjligt mellan våra anordnade träningstillfällen. För att komma igång med Grönakortet på egen hand - <https://borjaspela.golf.se/>

Om ditt barn inte har ett golf-id sen tidigare så skapar du det på samma ställe. När du har skapat ditt golf-id kan du logga in och påbörja resan mot Gröntkort.

Breddjunior 9–21 år

Det naturliga steget efter Golfkul, men även för dig som kommit en bit och vill spela och träna golf. Du behöver inte inneha Gröntkort för att vara med som breddjunior.

Här får man träning och samtidigt social stimulans av andra jämnåriga kompisar. Du kan vara breddjunior upp till att du är 21 år gammal och du kommer bli indelad i grupp tillsammans med jämnåriga på liknande nivå.

Föräldrars ansvar Du som förälder förväntas vara med vid spelträning i anslutning till de tränarledda passen, men även på onsdagar då alla breddjuniorer samlas och spelar. Din uppgift är inte att ge instruktion utan se till så att alla har någon att spela med och stötta om något händer under spelets gång. Du behöver inte spela golf för att hjälpa till med detta.

Din uppgift är inte att ge instruktion utan se till så att alla har någon att spela med och stötta om något händer under spelets gång. Du behöver inte spela golf för att hjälpa till med detta.

Detta behöver göras för spel i anslutning till tränarledda pass:

- Starttid behöver bokas. Digitalt eller via receptionen.
- Du tar med juniorerna från tränarledd aktiviteten till banan och delar in dem i grupper av max 4 personer. (Bonus om ni får med scorekort som finns i klubbhuset)
- På onsdagar startar alla breddjuniorer 17:00 på 19–27 eller Eaglekorten. Se till så att alla har någon att spela med och notera närvaro. När alla spelat 9 hål är ni klara.

Tävlingar

Precis som i fotboll där man spelar match så har golfen tävlingar. Tävlingarna i distriktet blir som en del av vår träningsverksamhet och spelarna får här möjlighet att mäta sina

krafter och utvecklas. Första tävlingssteget börjar du med så fort du tagit ditt Grönakort. Läs mer om tävlingstrappan [här](#)

Juniorlaget 13–21 år

Detta riktar sig till de juniorer som kommit fram till att de vill satsa lite mer, dvs träna och tävla i Golf:

Vi har två lag, J16 och J21.

J16 är för de som är 13–16 år.

J21 är för de som är 16-21år.

Som medlem i Juniorlagen vill vi att man deltar i träning och tävling, både individuellt och i juniorlagen där man representerar Albatross GK, samt att man ställer upp på aktiviteter för att hjälpa klubben, tex ledare Golfkul.

Föräldrars ansvar För att juniorena ska fortsätta utvecklas är det viktigt att hjälpa med egen träning och spel mellan våra ordnade träningar. Här kan det behövas stöttning av föräldrar med skjuts, men även bokning av starttider. Tävlingarna i distriktet blir som en del av vår träningsverksamhet och spelarna får här möjlighet att mäta sina krafter och utvecklas. Du som förälder behöver hjälpa dem med anmälan. Läs mer om tävlingstrappan [här](#)

Juniorlaget Plus 15–21 år

Denna grupp är för juniorer 15–21 år som vill tävla aktivt och träna extra mycket. Du behöver vara anmäld till Juniorlaget för att kunna vara med i Juniorlaget PLUS.

Du förväntas tävla på Svenska Juniortouren och andra externa tävlingar. Spelar och tränar regelbundet utöver de tränarledda aktiviteterna. Prioriterar din golf. Du förväntas ställa upp på aktiviteter för att hjälpa klubben, tex ledare Golfkul.

Här finns det ett maxantal och intag sker efter visad ambition genom spel, tävling och egen träning. Om en spelarens ambition ändras erbjuds våra andra träningsgrupper.

Fritt spel för Juniorer

Reglerna innebär följande:

Juniorutbyte - Helår

Maj - April

Fr om maj 2024 gäller fritt spel endast vid 2 tillfällen per klubb.

Spel ska föregås av förfrågan och bekräftelse från klubben.

Vid besöket på klubben ska man ankomstregistrera sig.

Greenfee som ej reglerats såhär (eller om möjligheten till fritt spel missbrukats på annat sätt) ses som en skuld till klubben och kommer att faktureras.

Alla juniorer upp till och med 21 år, med officiellt handicap 36 eller lägre och med ett fullt betalande medlemskap i någon av de klubbar i distriktet som ingår i överenskommelsen har fritt spel hos varandra.

Samma regler gäller på alla klubbar som är med i överenskommelsen.

Samarbetet är tänkt som en möjlighet att hälsa på och se andra klubbar – och inte att ses som en obegränsad rättighet. Klubben du besöker har rätt att begränsa fritt spel för gästande juniorer. I övrigt gäller tidsbokning enligt respektive golfklubbs egna regler för greenfee spel. Alltid anmäla sig i gästande klubbs reception för registrering som ordinarie greenfee gäst. Fritt spel gäller ej som greenfeeavgift vid klubb-, distrikts- och rikstävlingar. Med fullt betalande medlemmar avses medlemmar, som efter erlagd årsavgift, får spela obegränsat på sin hemmaklubb utan någon extra betalning eller annan begränsning. Övriga associerade klubbar med egen bana, efter ett junior- och elitmötesbeslut kan anslutas till junior fritt spel samarbetet under förutsättning att de ställer sin anläggning till förfogande på samma sätt som övriga klubbar.

2 ggr fritt spel för juniorer från klubbar nedan:

HELÅR MAJ 2024-APRIL 2025

Albatross GK

Ale GK

Backa Säteri Golf

Chalmers GK

Forsgårdens GK

Gräppås GK

Gullbringa G&CC → Pausat från och med aug 2024

Kungälv-Kode GK

Lerjedalens GK

Lysegårdens GK

Partille GK

Sjögärde GK

Torslanda GK

Stora Lundby GK → Ej 2025

Särö GC

Öjared GK