

Sommarträning 2026

Förbättra din golf genom regelbunden träning under hela säsongen.

I träningsupplägget **Sommarträning 2026** ingår totalt 11-timmars träning. Vi tränar 5 gånger maj/juni och efter ett uppehåll i juli månad så kör vi 5 träningar till i aug/sept. Ett riktigt bra sätt att hålla igång din golf hela säsongen. Träningen sker i mindre grupper med max 8 deltagare per grupp.

Träningstiden är fördelad så att vi hinner lägga ordentligt med fokus på närspelsslagen putt, chip, pitch & bunker. Vi kommer även träna på utslag och fulla slag. Vid varje tema går vi igenom grundteknik, men även olika övningar du kan göra när du tränar på egen hand.

För att täcka hela spelet kommer vi förlägga 2 av träningspassen ute på golfbanan där jag som tränare får möjlighet att se mer av ditt spel, samtidigt som vi kan gå igenom spelstrategi och hur man löser olika lägen. Dessa pass förlängs från ordinarie träningstid. Mer om detta kommer när träningen närmar sig.

Detta är ett upplägg som passar alla golfare oavsett nivå.

Tränare: Johan Blixt

Pris: Dagtid 2300kr / Kvällstid 2800kr

OBS! Träningsbollar ingår vid våra träningstillfällen

Måndagar

[Grupp #1 Måndag 10:00-11:00](#)

[Grupp #2 Måndag 11:00-12:00](#)

[Grupp #8 Måndag 13:00-14:00](#)

11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6, 17/8, 24/8, 7/9, 14/9, 21/9

Tisdagar

[Grupp #3 Tisdag 11:00-12:00](#)

[Grupp #4 Tisdag 13:00-14:00](#)

12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6, 18/8, 25/8, 8/9, 15/9, 22/9

Onsdagar

[Grupp #5 Onsdag 10:30-11:30](#)

[Grupp #6 Onsdag 11:30-12:30](#)

[Grupp #7 Onsdag 18:30-19:30](#)

6/5, 13/5, 20/5, 27/5, 3/6, 19/8, 26/8, 9/9, 16/9, 23/9