

Förbättra din golf genom regelbunden träning under hela säsongen!

I träningsupplägget **Sommarträning 2026** ingår totalt 10 timmars träning. Vi tränar 5 gånger maj/juni och efter ett uppehåll i juli månad så kör vi 5 träningar till i aug/sept. Ett riktigt bra sätt att hålla igång din golf hela säsongen. Träningen sker i mindre grupper med max 8 deltagare per grupp.

Träningstiden är fördelad så att vi hinner lägga ordentligt med fokus på närspelsslagen putt, chip, pitch & bunker. Vi kommer även träna på utslag och fulla slag. Vid varje tema går vi igenom grundteknik, men även olika övningar du kan göra när du tränar på egen hand.

Detta är ett upplägg som passar alla golfare oavsett nivå.

Tränare: Peter Wendel

Pris: Dagtid 2300kr - Kväll/Helg 2800kr

OBS! Träningsbollar ingår vid våra träningstillfällen

Måndagar

[Grupp #11 måndagar 13:00-14:00](#)

4/5, 11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 17/8, 24/8, 31/8, 7/9, 14/9

Onsdagar

Grupp #8 Onsdag 18.00-19.00

Grupp #9 Onsdag 19.00-20.00

6/5, 13/5, 20/5, 27/5, 3/6, 19/8, 26/8, 2/9, 9/9, 16/9,

Torsdagar

Grupp #10 Torsdag 11:00-12:00

7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 20/8, 27/8, 3/9, 10/9, 17/9,

Söndagar

Grupp #12 Söndagar 14.30-15.30

3/5, 10/5, 17/5, 31/5, 7/6, 23/8, 30/8, 6/9, 13/9, 20/9